

## Campionati svizzeri di mezza maratona 2023

**Pubblicazione e direttive**

## Informazioni sulla competizione

**Organizzatore** Ascona-Locarno Run**Data** 15 ottobre 2023**Luogo** Locarno, Piazza Grande**Categorie**

|               |                      |                   |
|---------------|----------------------|-------------------|
| Overall M / W | da 2007              |                   |
| U20M / U20W   | 16 – 19 anni         | 2007 – 2004       |
| M35 / W35     | 35 – 39 anni         | 1988 – 1984       |
| M40 / W40     | 40 – 44 anni         | 1983 – 1979       |
| M45 / W45     | 45 – 49 anni         | 1978 – 1974       |
| M50 / W50     | 50 – 54 anni         | 1973 – 1969       |
| M55 / W55     | 55 – 59 anni         | 1968 – 1964       |
| M60 / W60     | 60 – 64 anni         | 1963 – 1959       |
| M65 / W65     | 65 – 69 anni         | 1958 – 1954       |
| M70 / W70     | 70 – 74 anni         | 1953 – 1949       |
| M75 / W75     | 75 anni e più vecchi | 1948 e più vecchi |
| Team M/W      | da 2007              |                   |

In queste categorie verranno stilate classifiche separate per i Campionati svizzeri e verranno assegnati titoli e medaglie.

**Pista da corsa** Il percorso (vedi sito CS) è un circuito asfaltato e pianeggiante con un dislivello totale di +/- 20 metri. Il percorso è misurato ufficialmente a livello internazionale e omologato da Swiss Athletics.**Inizio della gara** 09.10h**Diritto di partecipazione** La licenza non è obbligatoria (eccezione: vedi diritto ai titoli e alla partecipazione alle medaglie). Secondo il regolamento di protezione di Swiss Athletics (RO 1.5a) tutti gli atleti a partire dal 2007 hanno diritto a partecipare ai Campionati svizzeri di mezza maratona del 2023. Tutti i partecipanti alle categorie dei Campionati svizzeri, che hanno diritto a titoli e medaglie, partecipano automaticamente ai Campionati svizzeri.**Iscrizione** Le iscrizioni sono possibili solo online tramite il [sito web degli CS](https://www.datasport.ch) o su [www.datasport.ch](https://www.datasport.ch)  
Si applicano le condizioni dell'organizzatore.  
L'iscrizione è valida solo con il ricevimento della quota di iscrizione.  
Al momento dell'iscrizione è possibile donare 5 franchi svizzeri a favore della promozione dei giovani talenti ("Nachwuchs-Fünfliber").**Termine d'iscrizione** Online: Venerdì, 13 ottobre 2023**Iscrizione tardive** Sabato, 14 ottobre 2023 dalle 14:00 alle 19:00 e domenica, 15 ottobre 2023, dalle 7:00 alle 8:50 prima dell'inizio della gara alla distribuzione del numero di partenza fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.**Tassa d'iscrizione** fino mercoledì, 31 maggio 2023: CHF 55.-

Fino lunedì, 31 luglio 2023: CHF 60.-

Fino giovedì, 31 agosto 2023: CHF 65.-

Fino venerdì, 13 ottobre 2023: CHF 70.-

Iscrizioni tardive, sabato/domenica 14/15 ottobre 2023: CHF 75.-

**Titelvergabe**

I titoli di campione e altri premi saranno assegnati solo se almeno 3 atleti idonei al titolo per categoria concludono la gara.  
Se meno di 3 atleti finiscono nella categoria U20 M/W, saranno classificati rispettivamente nelle categorie M (Uomini) e W (donne).  
Se meno di 3 atleti per categoria si classificano nelle categorie master, saranno classificati nella categoria prossima più giovane.

**Titel- und Medaillenberechtigung**

*Overall uomini/donne (M/W) e masters da W35 / M35:*

Tutti gli atleti di nazionalità svizzera o del Liechtenstein.

*U20W / U20M:*

Tutti gli atleti di nazionalità svizzera o del Liechtenstein, nonché gli atleti stranieri con una licenza valida di Swiss Athletics. Il membro di Swiss Athletics non è sufficiente.

La prova della nazionalità deve essere fornita dai partecipanti su richiesta di Swiss Athletics o di un suo rappresentante (giudici-arbitro o NTO).

**Premi**

Secondo RO per le categorie annunciate.

**Cerimonie di premiazione**

La cerimonia di premiazione fa parte del concorso. La partecipazione è obbligatoria.

**Campionati svizzeri di mezza maratona a squadre**

Ai Campionati svizzeri di mezza maratona, il titolo di "Campione svizzero a squadre" viene assegnato nelle categorie uomini e donne.

Una squadra è composta da 5 atleti dello stesso club o CoA. I club/CoA devono essere membri di Swiss Athletics.

Almeno la metà dei partecipanti deve essere di nazionalità svizzera o del Liechtenstein. Gli stranieri più giovani di 20 anni sono considerati stranieri per la classifica a squadre.

La classifica di squadra si ottiene sommando i tempi dei 3 atleti più veloci di una squadra. In caso di parità, sarà decisivo il miglior piazzamento degli atleti meglio classificati per squadra. I risultati di tutte le categorie saranno presi in considerazione per la classifica a squadre.

Titoli e medaglie saranno assegnati solo se almeno 3 squadre saranno iscritte al termine d'iscrizione e se 3 squadre saranno anche classificate. Le 3 squadre meglio classificate saranno premiate e parteciperanno alla cerimonia di premiazione.

Le società o CoA che desiderano partecipare ai Campionati svizzeri a squadre di mezza maratona devono iscrivere la propria squadra nominativamente entro mercoledì 11 ottobre 2023, utilizzando il modulo ufficiale presso l'ufficio di Swiss Athletics tramite [sportservices@swiss-athletics.ch](mailto:sportservices@swiss-athletics.ch).

Modifiche sono possibili alla distribuzione dei numeri di partenza fino a un'ora prima della partenza. Le squadre non iscritte non saranno prese in considerazione.

Gli atleti indicati nell'iscrizione della squadra devono essere iscritti ai Campionati svizzeri al momento dell'iscrizione della squadra.

**Ristoro**

Lungo il percorso sono presenti punti di ristoro. Consultare il piano alimentare dell'organizzatore. Agli atleti non è consentito nutrirsi fuori di questi punti di ristoro.

Il cibo personale può essere distribuito in conformità con il TR 55.8 (IWR 2022).



**SWISS**RUNNING

**Accompagnamento** Gli allenatori non possono accompagnare gli atleti a piedi o con un veicolo sul percorso. Non è consentito nutrire i partecipanti sul percorso durante la gara.

**Regolamento sulle scarpe** È necessario attenersi al nuovo regolamento mondiale sulle scarpe di World Athletics (Regolamento secondo [Book of Rules C2.1A Athletics Shoe Regulations](#)). Le soles delle scarpe non devono essere più spesse di 40 mm. L'elenco delle scarpe consentite è disponibile al seguente link: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information> (= > Manuals & Guidelines)

**Controllo antidoping** I controlli antidoping possono essere effettuati durante i campionati. Si applicano esclusivamente le norme di Swiss Sport Integrity. ([www.sportintegrity.ch/](http://www.sportintegrity.ch/)).

**Assicurazione** È responsabilità dei partecipanti. L'organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti, furti e simili.

**Spogliatoi** I spogliatoi sono situati vicino al FEVI Palazzetto Locarno (vedi [cartina](#))

**Viaggio** Si consiglia di arrivare con i mezzi di trasporto pubblici; lo Swiss Runners Ticket consente a tutti i corridori di viaggiare gratuitamente di andata e ritorno (vedi [informazioni](#)).

**Ristorazione** Nella zona di partenza e di arrivo, sulla Piazza Grande, è una tenda con vari punti di ristoro. (vedi [cartina](#)).

**Samaritani** I samaritani si trovano nell'area di partenza/arrivo.

**Informazioni** Ascona-Locarno Run: Lorenzo Lombardi  
[info@ascona-locarno-run.ch](mailto:info@ascona-locarno-run.ch)

Swiss Athletics: Rizvana Bono  
[rizvanabono@swiss-athletics.ch](mailto:rizvanabono@swiss-athletics.ch), 031 359 73 05